

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от 28 августа 2023 года

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МДОУ «Ряжский детский сад № 2» М.В. Бозванова
Приказ № 12/2 от 28 августа 2023 года

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ на 2023 – 2024 уч. год
Муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Ряжский детский сад № 2»

| Деятельность | Разновозрастной группы (от 2 до 7 лет) |
|--|---|
| Прием, осмотр детей. | 7.30-8.00 |
| Гигиенические процедуры. | 8.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика. | 8.10-8.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.30-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.10-9.40 9.45-10.15 10.20-10.50 |
| Подготовка к выходу на прогулку | 10.50-11.00 |
| Прогулка | 11.00-12.00 |
| Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду | 12.00-12.10 |
| Обед | 12.10-12.55 |
| Подготовка ко сну. Сон. | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры. | 15.00-15.30 |
| Полдник. | 15.30-15.45 |
| Самостоятельная деятельность | 15.45-16.00 |
| Чтение художественной литературы | 16.20-16.40 |
| Подготовка к выходу на прогулку. Прогулка. | 16.40-17.40 |
| Самостоятельная деятельность. | 17.40-18.00 |